

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Большесалтырская СШ»
Т.Б.Токмакова



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

По половому воспитанию
и профилактике ранней беременности
среди детей и подростков

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: создать условия для привития учащимся определенных, связанных с полом гигиенических знаний и навыков, воспитать не только сознание высокого предназначения человека, но и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

Задачи:

- проводить профилактические мероприятия;
- пропагандировать здоровый образ жизни (санбюллетени, буклеты, плакаты, показ кинофильмов, лекции, беседы и т.п.);
- пробудить желание совершенствовать физическое, психическое и духовное здоровье через познание особенностей и потребностей своего организма;
- обогатить учащихся знаниями о факторах, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний;
- социально-гигиеническое, семейно-нравственное воспитание учащихся;
- медико-психологическое просвещение родителей: помочь получить представление о главных этапах полового развития детей, о репродуктивном потенциале подростков, о трудностях, переживаемых детьми, и об особенностях физического ухода;
- медицинская профилактика нежелательной беременности;
- подготовка подростков и молодежи к будущему ответственному родительству;
- усиление связей семьи и школы;

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ:
Работа с педагогическим коллективом**

<i>№п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Педагогические советы: «Половое воспитание как составляющая гармонического развития личности» <ul style="list-style-type: none"> • Принятие программы по половому воспитанию • Анализ проделанной работы в рамках программы половое воспитание за ноябрь-март месяцы • Итоги реализации программы по половому воспитанию учащихся 	Январь декабрь Июнь	Зам.директора ВР
2.	Семинары классных руководителей, педагогов-психологов, педагога- организатора: <ul style="list-style-type: none"> • «В помощь классному руководителю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию учащихся) • «Семейно-нравственное воспитание детей». Обмен опытом • «Саморегуляция психоэмоционального состояния» 	ноябрь январь март	Зам.директора ВР

МОДУЛЬ № 2 – Работа с родителями

<i>№п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Общешкольные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Охрана репродуктивного здоровья девочек» • «Гендерное поведение подростков» • «Слушать ребенка. Как?» 	сентябрь февраль апрель	Зам.директора ВР
2.	Работа родительских лекторий: Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания. Поддержка – как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми. <ul style="list-style-type: none"> • Как развить ответственность в наших детях. Уровни и составляющие ответственности. • Чувства родителей и чувства детей. Правила выражения чувств. • Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть действенная похвала? Виды 	ноябрь декабрь	

	поощрения. • Просмотр научно-популярных фильмов по половому воспитанию	февраль март апрель	
4.	Проведение классных родительских собраний	1 раз в четверть	классные руководители
5.	Размещение на сайте отдела образования статей и методических рекомендаций для родителей.	В течении периода	Соц.педагог Зам. директора
6.	Индивидуальная работа по оказанию педагогической помощи по вопросам обучения и воспитания учащихся	По мере необходимости	Педагог-психолог Социальный педагог

МОДУЛЬ №3 – Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей)

<i>№п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
5 классы			
1.	Беседы: <ul style="list-style-type: none"> ○ Уход за телом ○ Уход за волосами ○ Красивые ногти ○ Культура одежды ○ Уход за кожей лица ○ Соблюдать режим дня ○ Личная гигиена ○ Правильное питание ○ Режим сна ○ Вредные привычки 	Весь период	Классные руководители Социальный педагог Медработник школы
2.	Классный час: Быть здоровым – модно! - Все ли вы знаете о себе? Общие представления об организме: план строения и расположения органов. Основные функции организма: рост, развитие, воспроизведение потомства. Продолжительность жизни и качество жизни, ценность жизни. Здоровый образ жизни. Режим дня. Гигиена. Факторы риска и вредные привычки. Наиболее распространенные в современном мире болезни.	Весь период	Классные руководители
3.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года	Медработник школы
4.	День здоровья	январь	
6-8 классы			
1.	Классный час о дружбе и любви	В течение года	Классные руководители

2.	<p>Уроки нравственности:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода – не в притеснении других * Девичья прелесть – не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности * Что значит «хороший человек» * Особенности. Слабости. Пороки * Умей уважать людей и самого себя. * Здоровый образ жизни. * Физическая культура – основа его, часть общечеловеческой культуры. * Шутки. Озорство. <p>Правонарушения. Преступления.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Период отрочества (ранней юности) * Период подготовки к взрослой жизни, формирования души. * Понятие о чести * Юность – пора самоутверждения, * Понятие о биологическом и социальном созревании. * Зрелость физическая. Душевная. Социальная. 	В течение года	Классные руководители
3.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	Врачи -специалисты	Врачи-специалисты
4.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
5.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы	Учителя литературы
9-10 классы			
1.	Проведение тренинга «Техники саморегуляции психоэмоциональных состояний. Реакция организма на стресс»	январь	Педагог- психолог
2.	Проведение тренинга «Психологические особенности мужского и женского пола»: <ul style="list-style-type: none"> -Понятие о психологической зрелости -особенности поведения в отношениях мужчин и женщин -Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации) 	апрель-май	Медицинский работник школы, педагог- психолог
3.	Просмотр видеороликов	В течение года	Соц.педагог
4.	Классный час: «Счастье в руках	По плану классного	Классные руководители

	человека?»	руководителя	
5.	Классный час: «Мужское достоинство и благородство»	февраль	Классные руководители
7.	Классный час: «Личность и самовоспитание»	По плану классного руководителя	Классные руководители
8.	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): * Физиология человека. * Знаете ли вы себя? * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Дружба юношей и девушек. * Само- и взаимопомощь. * Материнство- это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек. * Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным. * Пути профилактики СПИДа	По плану поликлиники	врачи специалисты
9.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты
10.	Аборт, профилактика аборта. Контрацепция. -Прерывание беременности (сроки, методы, законодательство). - Аборт – агрессия против человека в физиологическом аспекте. -Профилактика аборта. -Современные средства и методы контрацепции	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты
11.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
12.	Организация в школе «Родительского университета» по просвещению родителей, учащихся по вопросам полового воспитания	В течение года	Заместитель директора

План мероприятий по профилактике ранней беременности

Социально – психологической службы

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Приглашенные	Ответственные
1.	Беседа «Пагубные воздействия никотина, алкоголя, наркотических веществ на репродуктивные органы девушки»	Октябрь	8-9 кл.	Медсестра	Соц. Педагог Педагог-психолог
2.	Индивидуальные консультации для девочек	В теч. Года	Девочки 5-10 кл.	-	Соц. Педагог Педагог-психолог
3.	Профилактическая беседа с подростками мальчиками о сохранении репродуктивного здоровья.	Декабрь	Мальчики 5-9 кл.	Медработник	Педагог-психолог Соц. Педагог
4.	Беседа «О внешнем виде»	Февраль	Девочки 5-9 кл.		Соц. Педагог
5.	Профилактика против наркомании, психоактивных веществ	Март	7-10 кл.	врач –нарколог	Социальный педагог Педагог-психолог
6.	Беседа «Материнство и отцовство»	Апрель	8-9 кл.	-	Педагог - психолог
7.	Гигиеническое воспитание. Красота и содержание внутреннего мира девочки, девушки.	Май	Девочки 5-9 кл.	Врач – гинеколог	Соц. Педагог Педагог-психолог
8.	День здоровья	1 раз в четверть			учителя физкультуры
9.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы			Педагог-психолог Классные руководители
10.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года			Медработник