

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

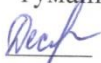
Министерство образования Красноярского края

Управление образования администрации Ачинского района

МКОУ "Большесалырская СШ"

РАССМОТРЕНО

методическим объединением
гуманитарного цикла

 Десятникова А.В.

протокол №1
от «30» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МКОУ
"Большесалырская СШ"

 Колмогорова О.Г.

протокол № 1
от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ
"Большесалырская СШ"

 Токмакова Т.Б.

Приказ № 6/2-5-ОД
от «30» 08 2023 г.



АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета
«Основы социальной жизни»
3 класс
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель: Марченко Е.А.
учитель технологии

с. Большая Салырь 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа коррекционного курса «Основы социальной жизни» для обучающихся 3 класса составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.3), которая является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые федеральным государственным образовательным стандартом объем и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности.

Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы коррекционного курса «Основы социальной жизни» (3 класс) составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 год №1598);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, включенная в реестр примерных основных общеобразовательных программ (протокол от 22.12.2015г. № 4/15);
- Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, (Вариант 8.3) МКОУ «Большесалырская СШ»

Цель программы:

- формирование у обучающихся первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации.

Задачи программы:

- формирование мотивации к взаимодействию со сверстниками и взрослыми;
- формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира в ходе специально организованной практической социально жизненной деятельности;
- развитие жизненных компетенций, необходимых в учебной и внеурочной деятельности, способствующих социальной адаптации.

Общая характеристика коррекционного курса «Основы социальной жизни» с учетом особенностей освоения обучающимися

Данный курс занятий является коррекционно-направленным: обучающиеся овладеют навыками личной гигиены, самообслуживания, у них будет формироваться потребность в аккуратности. У воспитанников будут сформированы первоначальные, но адекватные представления о бытовой и социальной сферах жизни, которые позволят сделать достаточно комфортным пребывание в школе, повысить статус в семье, обогатить знаниями и умения, которые позволят обучающимся расширить круг общения и перечень доступных видов предметно-практической деятельности. У обучающихся будут формироваться конкретные представления об окружающих их предметах и действиях с ними. Они получают возможность для развития умений и навыков по социально-бытовой и пространственной ориентировке. Коррекционные занятия направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Реализация программы курса осуществляется с учетом особенностей развития обучающихся с РАС. Компенсация особенностей развития достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов воспитанников, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности.

Описание места коррекционного курса «Основы социальной жизни» в учебном плане

Коррекционный курс «Основы социальной жизни» входит в часть учебного плана «Коррекционно-развивающая область».

Реализация рабочей программы коррекционного курса «Основы социальной жизни» рассчитана на 34 часа, (34 учебные недели, по 1 часу в неделю).

Описание ценностных ориентиров содержания коррекционного курса «Основы социальной жизни»

Ценностными ориентирами выступают:

1) формирование основ гражданской идентичности личности на базе: — чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, осознания ответственности человека за благосостояние общества; — восприятия мира как единого и целостного при разнообразии культур, национальностей, религий; уважения истории и культуры каждого народа;

2) формирование психологических условий развития общения, сотрудничества на основе: — доброжелательности, доверия и внимания к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается; — уважения к окружающим — умения слушать и слышать партнёра, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учётом позиций всех участников;

3) развитие ценностно-смысловой сферы личности на основе общечеловеческих принципов нравственности и гуманизма: — принятия и уважения ценностей семьи и образовательного учреждения, коллектива и общества и стремления следовать им; — ориентации в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей, развития этических чувств (стыда, вины, совести) как регуляторов морального поведения; — формирования эстетических чувств и чувства прекрасного через знакомство с национальной, отечественной и мировой художественной культурой;

4) развитие умения учиться как первого шага к самообразованию и самовоспитанию, а именно: — развитие познавательных интересов, инициативы и любознательности, мотивов познания и творчества; — формирование умения учиться и способности к организации своей деятельности (планированию, контролю, оценке);

5) развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности как условия её самоактуализации:

— формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе, готовности открыто выразить и отстаивать свою позицию, критичности к своим поступкам и умения адекватно их оценивать;

— развитие готовности к самостоятельным поступкам и действиям, ответственности за их результаты;

— формирование целеустремлённости и настойчивости в достижении целей,

готовности к преодолению трудностей и жизненного оптимизма;

– формирование умения противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью, безопасности личности и общества, в пределах своих возможностей, в частности проявлять избирательность к информации, уважать частную жизнь и результаты труда других людей.

Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса «Основы социальной жизни»

Личностные результаты освоения АООП НОО обучающихся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с учетом индивидуальных возможностей и особых образовательных потребностей включают индивидуально-личностные качества, специальные требования к развитию жизненной и социальной компетенции и должны отражать:

- 1) развитие чувства любви к родителям, другим членам семьи, к школе, принятие учителя и учеников класса, взаимодействие с ними;
- 2) развитие мотивации к обучению;
- 3) развитие адекватных представлений о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни (представления об устройстве домашней и школьной жизни; умение включаться в разнообразные повседневные школьные дела);
- 5) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- 6) развитие положительных свойств и качеств личности;
- 7) готовность к вхождению обучающегося в социальную среду.

Предметные результаты по социально - бытовой ориентировке включают освоение обучающимися специфических умений, знаний и навыков для данной предметной области.

Культура поведения:

- правилами поведения в повседневной жизни и в общественных местах; при общении со сверстниками; правилами поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми;
- умение обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому;
- знание правил поведения в магазине и умение обращаться за помощью; правилами поведения в парке и др.;
- знание правил поведения в гостях и умение выбирать подарки.

Личная гигиена:

- умение выполнять практические действия, направленные на формирование навыков самообслуживания, личной гигиены;
- умение выполнять гигиенические правила поведения в местах общего пользования; умение использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками, лицом, волосами, зубами;
- навык использования и хранения туалетных принадлежностей.

Одежда и обувь:

- знание видов одежды и обуви по сезонам;
- умение выполнять мелкий ремонт одежды;
- навыки ухода за различными видами обуви;

Питание:

- знание санитарно-гигиенических требований к приготовлению пищи;
- знание правил хранения продуктов питания;
- знание правил поведения за столом;
- навык сервировки стола к приему пищи.

Семья:

- знание состава семьи и родственных отношений;
- знание распределения хозяйственно-бытовых обязанностей.

В рамках коррекционного курса «Основы социальной жизни» формируются следующие **базовые учебные действия:**

Личностные базовые учебные действия:

- принятие социальной роли обучающегося;
- личностное самоопределение (Я-ученик, Я-учусь, мне интересно/не интересно, умею/не умею и др.) обучающегося с учетом особых образовательных, в том числе и индивидуальных потребностей;
- понимание обучающимся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), значения собственного учения;
- ориентация в оценках учителей, сверстников, родителей, понимание причин успеха/неуспеха в учебной деятельности;
- ориентация на содержательные моменты школьной действительности, принятие образца «хорошего ученика»;
- формирование элементарных представлений о картине мира; ориентация в социальном окружении, понимание своего места в нем; учебно-познавательный интерес к учебному материалу; формирование чувства любви к своей стране, городу (краю);
- ориентация на самостоятельность, активность, на двигательную и социально-бытовую независимость;
- здоровьесберегающее поведение;
- ориентация на оценку собственных поступков с точки зрения соответствия общепризнанным нормам;
- доступная творческая самореализация.

Регулятивные базовые учебные действия:

- постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно с тем, что еще недостаточно изучено (основы целеполагания);
- умение придерживаться заданной последовательности учебно-практических и познавательных действий (основы практического планирования);
- умение предвидеть ближайший практический результат учебного действия (основы прогнозирования);
- умение выполнять доступные операции для осуществления контроля (пошагового и итогового) за учебным действием;
- умение вносить в ранее освоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;
- способы решения познавательных, практических задач;
- адекватное понимание своих достижений, умение оценивать конкретный результат учебной деятельности, правильность выполнения действий, их цепочки;
- адекватное использование в учебно-познавательной деятельности сенсорных способностей и перцептивных умений;
- умение адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь для решения и достижения результата учебной деятельности;
- активное использование всех анализаторов для формирования компенсаторных способов деятельности;
- саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию по преодолению препятствий.

Познавательные базовые учебные действия:

- умение выделять и формулировать доступную для осмысления и практической реализации познавательную цель;

- актуализация, накопление, расширение, уточнение знаний; построение речевого высказывания в устной и письменной форме;

- выбор способов решения задач в зависимости от конкретных знакомых условий; алгоритмизация практического действия; смысловое чтение, умение слушать учебные тексты;

Особую группу общеучебных базовых действий составляют:

- *знаково-символические действия* (доступное моделирование в решении учебных задач и др.);

- *мыслительные действия и операции:*

- сравнение, анализ, группировка объектов познания, осуществляемых на наглядно-образной основе;

- освоение и использование элементарных общих понятий, обеспечивающих учебно-познавательную деятельность;

- установление на наглядно-образной основе доступных причинно-следственных связей.

Коммуникативные базовые учебные действия:

- умение слушать и вступать в диалог; участвовать в коллективном обсуждении проблем;

- умение оценивать процесс и результат взаимодействия;

- умение задавать вопросы для ориентации в совместной с другими деятельности; умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий-

- нормально видящий», «слабовидящий-слабовидящий»; умение выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;

- владение правильной монологической и диалогической речью;

- умение адекватно воспринимать, понимать и продуцировать вербальные и невербальные средства общения.

Содержание коррекционного курса «Основы социальной жизни»

№	Разделы курса	Кол-во часов	Содержание
1.	Входная диагностика	1	Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.
2.	Культура поведения	4	Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, музея, библиотеки. Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале. Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пищи). Практические занятия. Посещение общественных мест, отработка поведения во время приема пищи
3.	Личная гигиена	6	Режим дня. Личная гигиена. Утренняя зарядка. Ее значение для здоровья и жизни человека. Знать комплекс упражнений и выполнять их. Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей.
4.	Семья	5	Моя семья. Дни рождения. Родственники. Знать фамилии, имена и отчества всех самых близких родственников. Места жительства. Профессии всех родственников.
5.	Транспорт и ПДД	7	Назначение транспорта. Городской транспорт. Пассажирский транспорт. Светофор. Переход. Правила перехода улицы. Дорожные знаки для пешеходов.
6.	Растения	5	Декоративные растения. Комнатные цветы. Уход за растениями. Овощи и фрукты. Виды овощей и фруктов. Знать какие овощи и фрукты, и в каком виде употребляем в пищу.
7.	Медицина и помощь	6	Наше здоровье. Поликлиника, аптека, больница. Их назначение.
8.	Итоговая диагностика	1	Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в коррекционный курс «Основы социальной жизни», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающихся.

Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Основные виды деятельности обучающихся
1	Входная диагностика	1	Активное участие в ситуации
<i>Культура поведения (4ч.)</i>			
2	Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, музея, библиотеки.	1	Активное участие в ситуации
3	Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале.	1	Активное участие в ситуации
4	Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пищи).	1	Отработка навыка поведения за столом
5	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
<i>Личная гигиена (6ч.)</i>			
6	Режим дня. Личная гигиена.	1	Активное участие в ситуации
7	Утренняя зарядка.	1	Активное участие в ситуации
8	Значение утренней зарядки для здоровья и жизни человека.	1	Познавательная беседа с элементами двигательной активности
9	Разучивание и повторение комплекса упражнений для зарядки.	1	Совместное разучивание упражнений зарядки для ежедневного выполнения
10	Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей.	1	Активное участие в ситуации
11	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
<i>Семья (5ч.)</i>			
12	Моя семья. Дни рождения.	1	Познавательная беседа с элементами игры
13	Родственники. Изучение фамилий, имен и отчеств	1	Активное участие в ситуации

	всех самых близких родственников.		
14	Место жительства.	1	Активное участие в ситуации
15	Профессии всех родственников	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
16	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
Транспорт и ПДД (7ч.)			
17	Назначение транспорта.	1	Активное слушание с элементами игры
18	Городской транспорт.	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
19	Пассажирский транспорт.	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
20	Светофор.	1	Познавательная беседа с элементами двигательной активности
21	Переход. Правила перехода улицы	1	Занятие-тренинг
22	Дорожные знаки для пешеходов.	1	Активное слушание с элементами игры
23	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
Растения (5ч.)			
24	Декоративные растения. Комнатные цветы.	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
25	Уход за растениями.	1	Использование умений на практике
26	Овощи и фрукты. Виды овощей и фруктов.	1	Познавательная игра
27	Какие растения, и в каком виде употребляем в пищу.	1	Занятие - викторина
28	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
Медицина и помощь (5ч.)			
29	Наше здоровье.	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
30	Поликлиника, аптека, больница. Их назначение.	1	Занятие с элементами ролевой игры
31	Поликлиника, аптека, больница. Их назначение.	1	Занятие с элементами ролевой игры
32-33	Итоговое повторение пройденного материала	2	Активное участие в ситуации
34	Итоговая диагностика	1	Активное участие в ситуации
	Всего:	34	

Описание материально – технического обеспечения коррекционного курса «Основы социальной жизни»

Занятия проводятся в помещении с хорошим освещением, вентиляцией. Для занятий необходимы столы и стулья, соответствующие росту детей. Каждому ребенку необходимо иметь: тетрадь в клеточку, листы бумаги А 4, простой карандаш, набор цветных карандашей, ручку.

Особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ обуславливают необходимость специального подбора демонстрационного материала, наборы конструкторов, дидактического материала, преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности, использование печатных пособий, дидактического раздаточного материала, наборов ролевых игр, игрушек по отдельным темам; наборов муляжей, предметов различной формы, величины, цвета. Особые образовательные потребности обучающихся с расстройством аутистического спектра обуславливают использование ИКТ технологий, а именно электронные и информационные ресурсы с визуальной, аудио-, комбинированной информацией.

Материальное-техническое обеспечение:

- классная магнитная доска с набором приспособлений для крепления таблиц, картинок;
- мультимедийные образовательные ресурсы (презентации), соответствующие тематике программы;
- дидактические карточки по изучаемым темам;
- разноцветные фишки;
- разнообразный демонстрационный материал;
- карточки «да/нет» - системы, карточки с символами;
- календарь активности.

Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания	Кол – во экземпляров
1	Основы социальной жизни в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида».	Зыкова Т. С., Хотеева Э. Н.	ВЛАДОС, 2004	1
2	Формирование навыков основ социальной жизни у детей с нарушениями развития: Путешествие в мир окружающих предметов: Для дошкольного и младшего школьного возраста: Пособие для учителя-дефектолога.	Кислякова Ю.Н.	ВЛАДОС, 2004	1
3	Социальное образование детей с нарушениями интеллекта (выраженная интеллектуальная недостаточность). ФГОС.	Моллер А. Р.	Педагогическое общество России, 2015 г.	1
4	Содержание и методы коррекционных занятий по основам социальной жизни.	Солнцева Л. И.	ВОС, 1990	1
5	Пособие для учителя «Основы социальной жизни в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида.»	Щербакова А.М.	ВЛАДОС, 2014	1
6	Коррекционно-образовательные программы для детей с нарушением интеллекта «Коррекция и развитие»	Шипицына Л.М.	«Образование», 1996	1